

## S'INSCRIRE À

### UN STAGE ATELIERS & VOILE



LE STAGE **ATELIERS & VOILE**  
VACANCES DE PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE

Dès 4 ans, les enfants participent à un stage de 5 jours (du lundi au vendredi). Chaque jour, ils participent à 1/2 journée voile et 1 atelier. Le pique-nique (tiré du sac) est sous la surveillance du moniteur de voile.

Ces stages proposent de découvrir et pratiquer le lac, tout en un !

A partir de 189€ (dont 25€ d'ateliers)

#### INSCRIPTION - STAGE VOILE + ATELIERS DU LAC

[Inscription directe](#) auprès du **Club de Voile**

d'Aix-les-Bains | 04 79 34 10 74 - [info@cnva.com](mailto:info@cnva.com)

## S'INSCRIRE AUX

### ATELIERS DU LAC



Les inscriptions sont définitives après règlement, sans remboursement possible (sauf annulation de notre fait). Toute absence doit être signalée. En cas de désistement justifié, un avoir valable une année sera proposé.

6 € l'atelier

25 € la semaine de 5 ateliers

#### INSCRIPTION ET RÈGLEMENT EN LIGNE

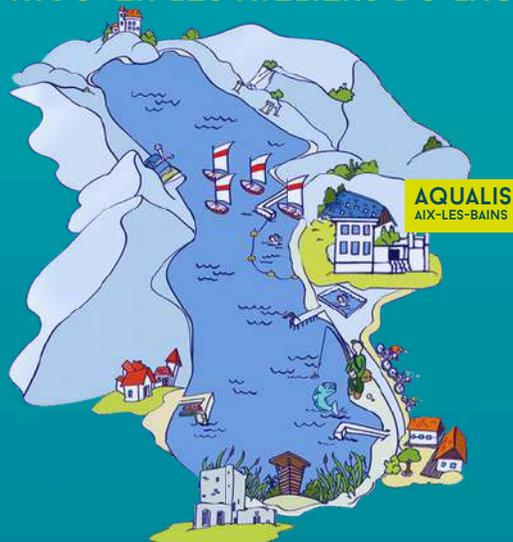
FLASHÉZ-MOI

POUR RÉSERVER VOTRE ATELIER



ou rdv sur : [aqualis-lacdubourget.fr/ateliers-du-lac](http://aqualis-lacdubourget.fr/ateliers-du-lac)

### OÙ TROUVER LES ATELIERS DU LAC ?



**AQUALIS**  
Le Petit Port  
AIX-LES-BAINS

04 79 70 64 69  
[info@aqualis-lacdubourget.fr](mailto:info@aqualis-lacdubourget.fr)  
[www.aqualis-lacdubourget.fr](http://www.aqualis-lacdubourget.fr)  
[@aqualislacdubourget](https://www.instagram.com/aqualislacdubourget)

Édition du Cisalb - Imprimée par APEI Chambéry sur papier PEFC - Ne pas jeter sur la voie publique svp

## DÉFI

### FAUNA FLORA 30X30



Dans le cadre du classement du lac du Bourget à l'UNESCO – Réserve de biosphère, les Ateliers du lac invitent les enfants à relever le Défi Fauna Flora 30x30.

**Objectif :** participer à 6 ateliers dans l'année, découvrir 30 espèces lacustres et faire tamponner le passeport "Homme & Biosphère" à chaque étape.

Une belle aventure éducative à conclure en famille, lors d'un atelier collectif spécial aux vacances d'automne !

DEMANDEZ  
LE PASSEPORT  
"HOMME &  
BIOSPHERE"  
à L'animateur  
au 1er atelier



AIX LES BAINS  
RIVIERA  
DES ALPES

**AQUALIS**  
L'EXPÉRIENCE LAC



# LES ATELIERS DU LAC 2026



4-10  
ANS

découvrir, comprendre,  
bricoler, s'amuser autour  
DU LAC DU BOURGET !



Réserve de biosphère  
du Lac du Bourget

## FÉVRIER

4-10 ans : 10h - 11h30

9	LUNDI	Cabinet de choses curieuses
10	MARDI	Les cormorans
11	MERCREDI	Les silures
12	JEUDI	Les écrevisses
13	VENDREDI	Jeux de la biodiversité

16	LUNDI	Les marais et roselières
17	MARDI	Les tortues d'eau douce
18	MERCREDI	Les carpes
19	JEUDI	Le martin-pêcheur
20	VENDREDI	Brico "Attrape-rêve lacustre"

## AVRIL

4-10 ans : 10h - 11h30

7	MARDI	Les roselières
8	MERCREDI	Les poissons du lac
9	JEUDI	Les oiseaux du lac
10	VENDREDI	Tous à la chaîne alimentaire

13	LUNDI	Les algues et herbiers du lac
14	MARDI	Le plancton lacustre
15	MERCREDI	Les petites bêtes *
16	JEUDI	Les grenouilles
17	VENDREDI	Les libellules

## JUILLET

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

6	LUNDI	Le lac du Bourget
7	MARDI	Phyto ou zoo ?
8	MERCREDI	Libellule ou demoiselle ?
9	JEUDI	Mouette ou goéland ?
10	VENDREDI	Castor ou ragondin ?

13	LUNDI	Les marais et roselières
14	MARDI	Les échassiers
15	MERCREDI	Les lavarets
16	JEUDI	Les crevettes *
17	VENDREDI	Brico "Vase lacustre"

20	LUNDI	Villages lacustres engloutis
21	MARDI	La moule quagga *
22	MERCREDI	Les écrevisses d'ailleurs
23	JEUDI	Les tortues d'ailleurs
24	VENDREDI	La renouée du Japon

27	LUNDI	Le lac et ses rivières
28	MARDI	Quel temps fait-il au lac ?
29	MERCREDI	Le LAC commence ICI
30	JEUDI	L'eau en expériences
31	VENDREDI	Jeu ECOA

## LES ATELIERS DU LAC

Les enfants observent, sentent, touchent, pêchent, manipulent, jouent et découvrent ainsi l'écosystème du lac du Bourget.



## AOÛT

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

3	LUNDI	Les algues et herbiers du lac
4	MARDI	Les petites bêtes *
5	MERCREDI	Les grèbes huppés
6	JEUDI	La cistude
7	VENDREDI	Les libellules

10	LUNDI	Le lac interactif
11	MARDI	Les cyclopes du lac
12	MERCREDI	Les écrevisses
13	JEUDI	La puce du canard
14	VENDREDI	Bric "Poisson"

17	LUNDI	Le lac du Bourget
18	MARDI	Les daphnies
19	MERCREDI	Les escargots d'eau douce *
20	JEUDI	Les canards
21	VENDREDI	Tous à la chaîne alimentaire

24	LUNDI	Le lac et les roseaux
25	MARDI	Le castor
26	MERCREDI	Le brochet
27	JEUDI	Les grenouilles
28	VENDREDI	Les moules d'eau douce *

\* Prévoir des bottes

Équipez votre enfant selon les conditions météo



## OCTOBRE

4-10 ans : 10h - 11h30

19	LUNDI	Dans le noir
20	MARDI	Roseau, jonc ou massette ?
21	MERCREDI	Les fuligules
22	JEUDI	Le poisson-chat
23	VENDREDI	Mue d'écrevisses

26	LUNDI	Le lac du Bourget
27	MARDI	Traces de rongeurs
28	MERCREDI	Oiseaux d'automne
29	JEUDI	Le brochet
30	VENDREDI	Brico "Masque effrayant"

## LES ATELIERS AUTREMENT ?

### ATELIERS & VOILE

UNE AVENTURE EXCEPTIONNELLE !  
Stages de **PRINTEMPS**, d'**AUTOMNE**  
(dès 7 ans) et d'**ETE** (dès 4 ans)

Chaque jour :  
10h-16h30 pour les 4-7 ans  
9h-16h pour les 7-10 ans

L'enfant se confronte aux éléments naturels, prend confiance et découvre le lac. Les Ateliers complètent et approfondissent les observations et expériences vécues...

### DÉFI FAUNA FLORA 30X30

6 ateliers, 30 espèces à découvrir,  
1 passeport "Homme & Biosphère"  
à compléter !



**AQUALIS**  
L'EXPÉRIENCE LAC